



Qualificatif  
WebConf' Grand-Est

# MEETING HIVERNAL EPINAL

PISCINE ROGER GOUJON

25 RUE ALPHONSE DE LAMARTINE

6, 7 et 8 Février 2026

6ème édition



JE VOIS  
LA VIE EN  
VOSGES

Le Cercle des Nageurs d'Epinal est fier de vous accueillir à son nouveau Meeting qui se déroulera du Vendredi 6 Février au Dimanche 8 Février 2026 à la Piscine Roger Goujon d'Epinal. La compétition est ouverte à tous les clubs licenciés à la Fédération Française de Natation. Chaque club participant pourra présenter au minimum 1 officiel dans chaque réunion où un nageur de son club sera engagé, leurs repas sera pris en charge par le club.

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FFN et FINA.

### Bassin de 25m, N-1 + N + Conversion Bassin de 50m

Grille de Temps	Dames	Messieurs
	Toutes Catégories	Toutes Catégories
50 NL	34"59	32"81
100 NL	1'14"17	1'10"58
200 NL	2'42"14	2'30"52
400 NL	5'37"36	5'14"84
800 NL	11'26"83	
1500 NL		20'24"02
50 Dos	39"33	36"32
100 Dos	1'23"37	1'17"15
200 Dos	2'54"85	2'42"84
50 Brasse	43"56	40"30
100 Brasse	1'35"20	1'26"94
200 Brasse	3'19"34	3'02"19
50 Papillon	37"24	34"84
100 Papillon	1'22"92	1'18"10
200 Papillon	2'55"96	2'46"57
200 4 Nages	2'58"01	2'46"56
400 4 Nages	6'10"11	5'47"63



cneepinal@gmail.com



@cneepinal



facebook.com/cneepinal

## Equipements

- Bassin de 50 mètres par 8 lignes, bassin homologué avec chronométrage électronique affichage 8 couloirs.
- Plots de départ OSB 14 conformes à la réglementation FFN et FINA (normes NF EN 13451-4) + Départs Dos
- Bassin de récupération 3 lignes de 15 mètres
- Mise en valeur de la Finale A + Chaque Finale des 50 mètres : Palmarès, musiques et jeux de lumières
- Possibilité de s'entraîner le vendredi matin matin pour les clubs de 10h00 à 12h00

## Contenu du Programme

- Épreuves individuelles : 50-100 et 200 Papillon, 50-100 et 200 Dos, 50-100 et 200 Brasse, 50-100-200-400-800- 1500 Nage Libre, 200 et 400 4 Nages. (uniquement 800 NL Dames et 1500 NL Messieurs)
- Séries – Finale A et B Toutes Catégories, C U14 et - (si peu d'engagement : C 15 et U14 et -)
- Classement au temps pour les 400 4N, 400 NL, 800 NL Dames et 1500 Messieurs
- Samedi soir : Duel sur 8x50 m Mixte, mélange des clubs, et 5x100 australienne : Récompense à la clé
- Pour les séries du 400 NL (16 séries (8 Dames / 8 Garçons) - 128 Meilleurs temps retenus)
- Pour les séries du 400 4N (8 séries (4 Dames / 4 Garçons) - 64 Meilleurs temps retenus)
- Pour les séries du 800 NL Dames (2 séries - 16 Meilleurs temps retenus)
- Pour les séries du 1500 NL Messieurs (2 séries - 16 Meilleurs temps retenus)
- Priorité à la Finale la plus élevée

## Engagements

Les engagements s'élèvent à 7 euros par épreuve

Possibilité de s'engager sur 3 épreuves complémentaires

Période d'engagements : du lundi 19 Janvier au lundi 02 Février 2026

L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries en cas de nombre trop important d'engagements

Le règlement peut se faire soit par virement, soit par chèque à l'ordre du CN Epinal pendant la période d'engagement à l'adresse suivante : Cercle des Nageurs d'Epinal, Piscine Roger Goujon, 25 Rue Alphonse de Lamartine, 88000 Epinal



## Récompenses



Une médaille aux 3 premier(e)s U16 et + à l'issue des finales, suivant le rang des finales et temps

Une médaille aux 3 premier(e)s U15 à l'issue des finales, suivant le rang des finales et temps

Une médaille aux 3 premier(e)s U14 et - à l'issue des finales, suivant le rang des finales et temps

## Samedi

O.P. 08h00 / D.E. : 09h30  
Séries

O.P. 14h00 / D.E. : 15h30  
Finale

O.P. 13h30 / D.E. : 15h00  
Séries

O.P. 17h00 / D.E. : 18h00  
Finale

200 NL Messieurs

200 NL Messieurs

O.P. 08h00 / D.E. : 09h30

Séries

O.P. 14h00 / D.E. : 15h30  
Finale

400 4N Dames

50 Pap Messieurs

50 Pap Dames

50 Dos Messieurs

50 Dos Dames

400 4N Messieurs

50 Brasse Dames

50 Brasse Messieurs

50 NL Dames

50 NL Messieurs

100 Brasse Messieurs

100 Dos Dames

200 4N Messieurs

200 Brasse Dames

200 Dos Messieurs

100 NL Dames

100 Pap Messieurs

100 Brasse Messieurs

100 Dos Dames

200 4N Messieurs

400 NL Dames

200 Dos Messieurs

200 Brasse Dames

100 Pap Messieurs

100 NL Dames

Séries

O.P. 14h00 / D.E. : 15h30  
Finale

200 NL Dames

200 Pap Messieurs

200 NL Dames

100 Brasse Dames

100 Dos Messieurs

200 4N Dames

200 Brasse Messieurs

200 Dos Dames

100 NL Messieurs



8 Meilleures Nageurs(ses) des 800 / 1500 de la veille pour un 5x100 à l'australienne

Meilleure Nageur(se) dans les quatre 50 mètres de chaque spécialité de la veille pour former 2 Relais Mixte



Toutes les informations complémentaires sont consultables sur notre site internet

[Cneepinal-natation.sportsregions.fr](http://Cneepinal-natation.sportsregions.fr)