

Planning Annuel 2026-2027

Natation Course

	Groupes	Total d'heures	Total de crénaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Formation	Eveil	1h00	2						9h45-10h15 10h15-10h45
	Initiation	1h30	2			16h00-16h45			11h00-11h45
	Sauv' Nage	3h00	2	17h00-18h00		15h00-16h00		Iris	12h00-13h00
	Pass' Sports	2h00	2			15h00-16h00			11h00-12h00
	Pass' Compétition	3h00	3	18h00-19h00		16h00-17h00			12h00-13h00
Compétition	Espoir	5h00	4	19h00-20h00		13h30-15h00		17h00-18h00	10h30-12h00
	Excellence	7h45	5		18h00-19h45	13h30-15h00	18h00-19h30	18h00-19h30	10h30-12h00
	Elite	16h30	8	16h30-18h30	AM : 6h15-7h30 PM : 16h15-18h15	17h30-19h00	AM : 6h15-7h30 PM : 16h15-18h15	16h30-19h00	9h00-11h00
Loisirs	Adulte / Prépa Bac (Lycée)	4h30	4		19h45-20h45	19h00-20h00		19h30-20h30	14h00-15h30
	Ado (Collège)	2h00	2			14h00-15h00		Iris	13h00-14h00
	Adulte Débutant (Aquaphobie)	1h00	1				19h45-20h45		
	Nager Forme Santé	2h00	2			13h00-14h00 Aquadym		16h00-17h00 Natation	

Aquabike - Aquagym (uniquement sur le bassin Iris)

	Groupes	Total d'heures	Total de crénaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Animation	Aquagym / Training	1h45	2				13h00-14h00		9h00-9h45
	Aquabike	3h00	4		1er : 16h15-17h00 2ème : 17h15-18h00	1er : 11h15-12h00 2ème : 12h15-13h00			

Natation Artistique

	Groupes	Total d'heures	Total de crénaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Compétition	Avenirs	4h00	3	17h00-18h00 Technique					9h00-11h00 Ballet 11h00-12h00 Danse
	Jeunes	5h30	3	18h30-20h00 Technique		15h30-16h30 Danse 17h00-19h00 Ballet			
	Juniors	5h00	3		19h00-21h00 Ballet		18h00-19h00 Danse 19h00-21h00 Ballet		
Loisirs	Synchro Découverte	2h30	2						10h00-11h00 Danse 11h00-12h30 Ballet
	Synchro Perfectionnement	2h30	2						11h00-12h00 Danse 12h30-14h00 Ballet
	Synchro Ado	3h00	2					19h30-20h30 Natation	12h00-14h00 Ballet
	Synchro Adulte	3h30	2				19h00-21h00 Technique + Ballet		14h00-15h30 Natation

Type de Licence	Annuel	A partir de Septembre	Janvier	Avril
Eveil, Initiation, Sauv' Nage	247 €	247 €	195 €	145 €
Loisirs	262 €	262 €	210 €	160 €
Compétition	322 €	322 €	270 €	220 €
Aquabike	322 €	130 €	130 €	130 €
Aquagym	192 €	192 €	140 €	90 €