

Planning Annuel 2020-2021

Natation Course

	Groupes	Total d'heures	Total de Créneaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Formation	Initiation	1h30	2			15h00-15h45			9h00-9h45
	Sauv' Nage	2h00	2			16h00-17h00			10h00-11h00
	Pass' Sports	3h15	3	17h00-18h00		16h30-17h30			9h45-11h00
	Pass' Compétition	3h30	3	18h00-19h00		15h00-16h30			9h00-10h00
Compétition	Espoirs	8h30	4	19h00-20h00		13h30-15h00		17h30-19h00	10h30-12h00
	Excellence	13h00	5		18h00-19h30	13h30-15h00	18h00-19h30	17h30-19h00	10h30-12h00
	Elite	15h30	8	16h30-18h30	AM : 6h15-7h30 PM : 16h15-18h15	16h30-19h00	AM : 6h15-7h30 PM : 16h15-18h15	16h30-19h00	9h00-11h00
Compétition (qualification)	Adulte	4h30	4		20h00-21h00	AM : 12h15-13h30 PM : 19h00-20h00		20h00-21h00	14h00-15h30
	Ados	4h30	4		20h00-21h00	19h00-20h00		20h00-21h00	14h00-15h30
Loisir	Loisir 1	1h00	1			14h00-15h00			
	Loisir 2	2h00	2			15h00-16h00			14h00-15h00
	Natation Bien-être	2h00	2					16h00-17h00	

Aquabike - Aquagym (Uniquement sur le bassin Iris) => Sauf Jeudi 20h-21h Olympique

	Groupes	Total d'heures	Total de Créneaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Animation	Aquagym	2h00	2				AM : 13h00-14h00 PM : 19h45-20h45		11h00-12h00
	Aquabike	3h45	5		1er : 16h15-17h00 2ème : 17h15-18h00	1er : 11h15-12h00 2ème : 12h15-13h00			12h15-13h00

Natation Artistique

	Groupes	Total d'heures	Total de Créneaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Débutantes		5h	3	17h-18h Pass' Sport	17h-18h				10h00-11h00 PPG Danse
				17h-18h Technique	Synchro découverte			12h-14h Ballet	
Equipe Avenir		7h	4	17h-18h Technique	17h-18h	15h-16h30 PPG			11h00-12h00 PPG Danse
					Synchro découverte	16h30-19h Technique + Ballet			
Equipe Jeune		8h30	4	18h30-20h00 Nat'Course + Dép	19h00-21h00 Ballet	15h-16h30 PPG			11h00-12h00 PPG Danse
						16h30-19h Technique + Ballet			
Duo Junior		7h	4	18h30-20h00 Nat'Course + Dép	19h00-21h00 Ballet + Technique	15h-16h30 PPG Souplesse	19h00-21h00 Technique + Ballet		
Duo Jeune / Solo Avenir		8h	5	17h-18h Technique	17h-18h	15h-16h30 PPG	17h00-18h00 Solo et Duo		11h00-12h00 PPG Danse
					Synchro découverte	16h30-19h Technique + Ballet			
Synchro Loisirs		4h30	3	17h-18h Technique		15h-16h30 PPG Souplesse / Ballet			12h00-14h00 Ballet
Synchro Adultes / Juniors		2h00	1				19h00-21h00 Ballet		