

Accès : Catégorie / Critère

Groupe		Age & Catégorie	Critères et Conditions
Stage	Aisance Aquatique	4 à 6 ans	Pendant les vacances scolaires
	J'apprends à Nager	6 à 12 ans	Pendant les vacances scolaires
Eveil Aquatique		3 à 5 ans	Découverte du milieu aquatique
Initiation		3 à 17 ans	Déplacement sur 12,5 + immersion du visage
Sauv' Nage		4 à 17 ans	Réaliser une longueur ventral et dorsal avec matériel, recherche d'objet en profondeur avec ou sans matériel
Pass' Sports de l'eau		Max 2014 et après	Valider le Test du Sauv' Nage + Cr Respi costal
Pass' Compétition		Max 2013 et après	Valider 6/8 : Départ plongé + 5m de coulée Passive / Départ Dorsal + 5m de coulée Passive / 50 Cr / 50 Dos / 25 Jbs Brasse / 25 Jbs Pap / Culbute / Plongeon Cannard
Ados		2013 à 2010	Valider le Test du Sauv'Nage + respi costal
Prépa Bac		2009 à 2007	200 Cr sans s'arrêter + respi costal
Adulte		2008 et +	100 Cr sans s'arrêter + respi costal
Espoir		Avenirs, Benjamins	4x50 NL Départ 1'15 + Valider le 100 4N
Excellence		Avenirs, Benjamins, Juniors 1,2 Max	4x100 NL Départ 1'45 + 200 NL (3'30)
Elite		Benjamins, Juniors et Seniors	4x200 NL Départ 3'00 + 400 NL (5'45)
Aquabike		16 ans et +	être licencié
Aquagym		16 ans et +	être licencié
Natation Santé		Tous public	Préscription Médical
Natation Artistique		Avenirs et après	Valider les bases du groupe Pass' Sports de l'eau